

BRASSCHAAT



AUGUSTUS 2023 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Blijf een leven  
lang jong!

*Lachen is  
gezond*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

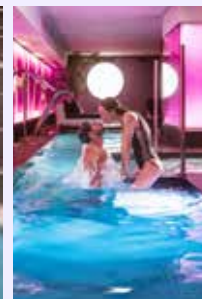


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



8



38



43



24



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman  
f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

Vind je dit een leuk magazine?  
Laat het ons weten  
op [klantenvertellen.nl](https://www.klantenvertellen.nl)



**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdige gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. En dan hebben we het echt niet over allerlei medische ingrepen... Waarover dan wel? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. Dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is één van die dingen om je lichaam en geest jong te houden.

En laat ontspannen nou net onze favoriete bezigheid zijn tijdens de warme zomermaanden... Languit op het strand, in de achtertuin of op het terras, we kunnen er bijna geen genoeg van krijgen. Even de boel de boel laten, genieten van het mooie weer en ondertussen nieuwe energie opdoen, zodat we er de rest van het jaar weer fris en fruitig tegenaan kunnen.

Geniet van de zomer!

**Manuela Kolkman**



**Adverteren?**

Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **0477-841299**.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12

# Inhoud

# Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

**ONTSPAN** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

**Wil jij tips om jong te blijven?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



R

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
[klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl).



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN  
ELEGANT OUDER WORDEN  
GAAT BIJNA VANZELF

N

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



# Een flesje cava voor alle mama's!

Dinsdag 15 augustus vieren we de enige echte moederdag!

Op die dag krijgen alle mama's een flesje Freixenet cava cadeau bij hun aankopen. Tot in de winkel!



Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# Steun samen met Keurslager De Meulder lokale verenigingen!

Vanaf nu kan je met je Joyn punten ook lokale verenigingen steunen! Wanneer je bij ons inkopen doet en punten spaart kan je deze punten schenken aan een lokale vereniging. Zo kunnen zij net iets makkelijker die spaghettiavond of barbecue organiseren.

Heb je nog geen Joyn klantenkaart? Vraag ze aan bij je volgende bezoek en begin meteen met sparen. Naast punten schenken aan lokale verenigingen kan je natuurlijk zelf ook genieten van heel wat kortingen. Spaar voor korting op vers vlees, bereide gerechten, heerlijke wijnen en bubbels, en nog veel meer!



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

## HERSTEL JE HUID EN LAAT HAAR STRALEN IN DE ZOMERZON!

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingsstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



### COCONAUT

Coconut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitedranken. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes.

Coconut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.

[www.unlimitedhealth.nl](http://www.unlimitedhealth.nl)

### MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## SHOPPING/NEWS

### TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.

[www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



# Voel de magie van de zomer!



Scan de QR-code

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



### DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



Doe mee en win

### LEZERSACTIE\* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is dankzij ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**



# Zorg op maat?



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout  
Poets en strijkhuys Lemmens / Zorgassistentie Lemmens  
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk  
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42 jaar.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een **glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

# De tuin...

uw tweede huis?

Kom langs en  
ervaar wat wij voor uw huis  
kunnen betekenen



VORMGEVING  
*op maat*

Ontdek wat we  
nog meer bieden.  
Scan de QR-code



GREEN HOUSE ADEMT

*Stijl, elegantie  
en klasse*

U kunt bij ons terecht voor:

- ✓ (advies bij) het ontwerp of de verbouwing van uw woning;
- ✓ ontwerp van uw kasten of meubelen;
- ✓ advies bij het kiezen/plaatsen van de verlichting;
- ✓ advies bij het kiezen van vloeren en plinten;
- ✓ advies bij het kiezen van kleuren voor het schilderwerk;
- ✓ advies, leveren en plaatsen van gordijnen en stofferingen, met keuze uit meer dan 50.000 stoffen;
- ✓ jaloezieën in hout en shutters.

We geven uw oude meubels een tweede leven. Het houten frame wordt volledig nagekeken en eventueel opnieuw gekleurd, passend bij de stof.



*Green House Interiors* heeft er kijk op!

# *Sint Mariaburg* op reis naar vroeger

De wijkwerking Mariaburg vzw stelde een mooi boekje samen. De tekst en opmaak zijn van Jo en Ludo van Bouwel. Je wandelt langs meerdere punten uit het verleden. De wandeling is 4,5 km lang en makkelijk met een rolwagen te doen.

Vanaf 1895 kocht Antoon Van de Weyngaert 400 ha dorre grond, heide en bossen tussen de spoorweg Antwerpen-Essen-Roosendaal en de Kaart van Brasschaat. Hij begon zeer snel met de ontginning van dreven en straten. Binnen de vijf jaar werden woningen, een school, een kapel gebouwd en zelfs een openluchtzwembad. Aan het station van Ekeren liet Van den Weyngaert de stadse mensen ophalen door een lokaal stoomtreintje. Zo konden zij makkelijk aan het zwemdok en aan de Kattekensberg geraken. De wandeling begint aan het Antverpiagebouw, bakermat van de geschiedenis van Sint Mariaburg.

Je wandelt langs :

- het kasteel van de familie Van den Bussche (dochter Van den Weyngaert)
- het kasteel van de familie Van den Weyngaert
- de zwemdok, geopend in 1901, afgebroken in 1973
- het vermaarde luxe hotel La Chapelle (genoemd naar het boskappelletje in de Henrilei)

- Castel del Vino, kasteel van den wijngaard
- de Meulenberghoeve, schuin tegenover Café Antverpia
- de Molen
- het Kaartenhuisje
- de Velodroom

Hier zit de wandeling erop. Het boekje is een eerste stap om de schoenen aan te trekken en het verleden van St.Mariaburg te ontdekken.

**Lutgart Smekens**



# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte.

Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

## DAGJE UIT PUKKELPOP



Pukkelpop is een vierdaags festival dat al sinds 1985 wordt georganiseerd door de Humanistische Jongeren van Leopoldsburg. In de loop der jaren is het festival uitgegroeid van een klein lokaal muziekgebeuren tot een alternatief openluchtfestival. Inmiddels behoort Pukkelpop tot de absolute top van de Europese muziek-evenementen, met progressieve muziek- en randprogrammatie. Van stevige rockacts, ingetogen singer-songwriters, pure pop en pompende house tot gloeiende metal; alles kan en mag op Pukkelpop. Dit jaar vindt Pukkelpop plaats van 17 tot en met 20 augustus, met optredens van onder andere Billie Eilish, Yungblud, Froukje, Limp Bizkit, Tom Odell, The Killers, Florence + The Machine en Macklemore. **Kijk voor meer info op [www.pukkelpop.be](http://www.pukkelpop.be).**

## FILMPJE KIJKEN RICEBOY SLEEPS

Alleenstaande moeder So-Young brengt haar puberzoon Dong-Hyun groot in de buitenwijken van Canada. Hoewel ze voortdurend wordt geconfronteerd met culturele uitdagingen, is ze er toch van overtuigd dat Canada haar en haar zoon meer te bieden heeft dan Zuid-Korea. Maar Dong-Hyun wordt steeds nieuwsgieriger naar zijn Koreaanse afkomst en overleden vader. Als ze door onverwachts nieuws terug moeten keren naar Zuid-Korea, komen ze eindelijk weer in aanraking met hun roots en is het tijd om trauma's uit het verleden onder ogen te komen. **RICEBOY SLEEPS is vanaf 23 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken, nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is nu verkrijgbaar.**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*

## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.*



**LE POIRIER**





IN THE PICTURE

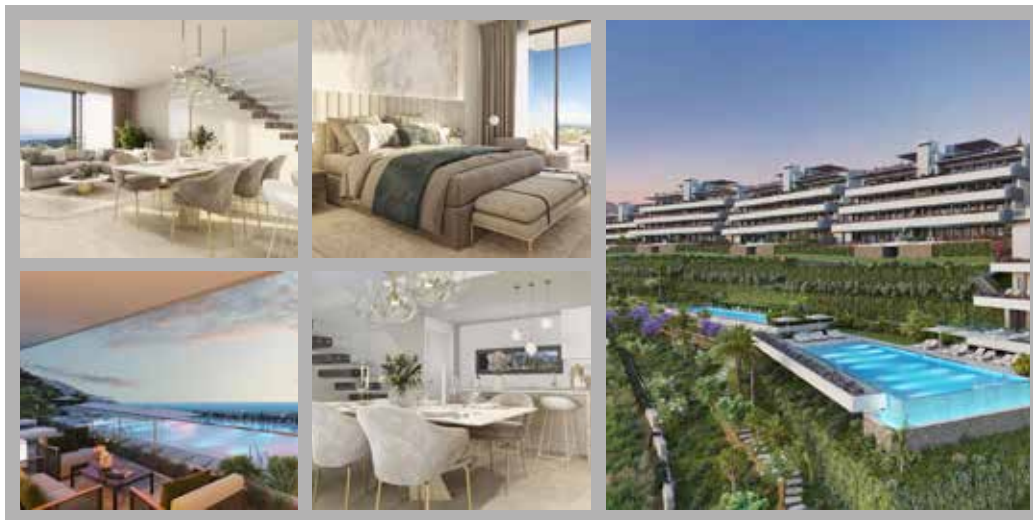
# Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET  
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



## Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD  
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



## Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN  
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



## Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER  
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €

# Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’

Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen ‘het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

## Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe panden, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

## Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek naar een pand dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

**Is je interesse gewekt?**

Neem contact op voor meer informatie!

**‘Een investering die loont’**



**NJOY**  
*by Yasmin*

**MAAK EEN AFSPRAAK**  
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00  
di 09.00 tot 18.00  
wo 09.00 tot 18.00  
do 09.00 tot 20.00  
vr 08.00 tot 18.00  
Za 08.00 tot 16.00



# JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Medicuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.





# REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS  
.COM



Step 1

## Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

## Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

## Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

## Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP  
VAN  
JOHN



*Amika Dream Routine*

## Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



## Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
  - [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



**BRUIST**  
**ONLINE**

# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

+31(0)76 711 53 40

info@bruistonline.nl

Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland (NL)

In de unieke ambiance van Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

*Team Mangerie 't Cruydt*

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.



# BRENG JOUW UITERLIJK TOT LEVEN!

Natuurlijke permanente make-up is niet meer te vergelijken met vroeger. Het versterkt je gezicht op subtiele wijze, zonder dat het opvalt.



## EYE DESIGN

Met de Eye Design-techniek kun je een ultrastrakke eyeliner krijgen, variërend van het versterken van je wimpers tot het creëren van een op maat gemaakte 'wing'.



## HAIR STROKES

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.

Benieuwd  
naar al onze  
mogelijkheden?  
Bel of kom langs!



MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377  
info@yasmienbeautyartist.be | [www.yasmienbeautyartist.be](http://www.yasmienbeautyartist.be)

Scan de QR-  
code voor extra  
informatie.



# Vol zelfvertrouwen

op de mooiste dag van je leven

**Look Beautiful!** Mijn bedrijfsnaam staat precies voor datgene wat jij als aanstaande bruid wilt op jullie onvergetelijke dag!

Ik ben Shymada de Ruijter, mijn passie voor make-up & hairstyling, samen met mijn enthousiasme zorgen ervoor dat ik er alles aan zal doen om er niet alleen voor te zorgen dat jij er prachtig uit ziet, maar ook dat jij je prachtig voelt! Ik houd ervan om elkaar eerst te leren kennen, zodat ik samen met jou kan kijken op welke manier we jou het meest kunnen laten stralen.

De ongedwongen sfeer en mijn gezellige, persoonlijke aanpak zorgen ervoor dat je je op je gemak voelt! Een bruiloft is al stressvol genoeg.

Als gediplomeerd International Make-Up Artist and Hairstylist, werk ik uitsluitend met de beste merken.



#### Heb je vragen?

Neem contact met mij op  
[lookbeautiful.nl/contact](http://lookbeautiful.nl/contact)



**SCAN QR-CODE**  
voor meer  
informatie



- 📍 Sint Janstraat 46A, Sprundel (NL)
- ✉ [info@lookbeautiful.nl](mailto:info@lookbeautiful.nl)
- ☎ +31(0)6-41317316
- 🌐 [lookbeautiful.nl](http://lookbeautiful.nl)
- 📱 @LookBeautiful @lookk.beautiful



# Op en top genieten bij I Nails & Care

Bent u op zoek naar een schoonheidssalon waar u in alle rust kan genieten van uw persoonlijke verzorging?  
Dan zit u goed bij I Nails & Care.

U kan genieten van een weldoende hand-, voet-, of gelaatsverzorging zodat u met een fijn gevoel buiten stapt. De medische voetverzorging is onze specialiteit. Ingegroeide teennagels, eelt, likdoorns, enz. worden met nauwkeurigheid behandeld. Ook hier staat een persoonlijke benadering centraal. Wacht niet langer en maak uw afspraak. Dit kan telefonisch of online.

Tot gauw!



**Manicure - Nailstyling - Pedicure**  
**Medische pedicure - Gelaatsverzorging**

Maak nu een  
afspraak



# EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op  
ons nieuwe adres  
Markthof 11  
Etten-Leur



“Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT  
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE  
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN  
NEDERLAND EN BELGIË

 **BOXSPRING**  
ETTEN-LEUR

Markthof 11, Etten-Leur (NL) | +31 76-5018945 | [www.boxspringettenleur.nl](http://www.boxspringettenleur.nl)  
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

40



## Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

**Maak nu een afspraak!**



JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | [info@klokstuk.be](mailto:info@klokstuk.be) | [www.klokstuk.be](http://www.klokstuk.be)

41

DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



MEDUSA  
AUCTIONEERS

## Hee t u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

### Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

### Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17<sup>e</sup> - 21<sup>e</sup> eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

### Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45



Wil je als eerste al onze  
nieuwigheden ontdekken?

VOLG ONS!



Shop online:  
[www.pippakinderschoenen.be](http://www.pippakinderschoenen.be)

### Pippa

Turnhoutsebaan 260, Schilde  
info@pippakinderschoenen.be  
0477/03.23.60



MAAT 16 - 41

## DUURZAME KINDERSCHOENEN MET PIT

Pippa is een gezellige kinderschoenwinkel in het hartje van Schilde waar persoonlijke service centraal staat. Een goede kinderschoen vanaf de allereerste stapjes is enorm belangrijk voor de verdere ontwikkeling van de voeten van jouw oogappel. We nemen met plezier de nodige tijd voor elke klant. Een goede portie geduld is onze grootste troef. We meten steeds de voeten op en gaan daarna samen op zoek naar de perfecte schoen voor jouw kind in de stijl die jij leuk vindt. Onze collectie bestaat uit hippe, originele, kwaliteitsvolle en duurzame schoenen. Ook voor de mama's hebben we een collectie om te 'twinnen' met je kleine kapoen. Zalig toch!?

Ik kijk er naar uit jou te mogen verwelkomen bij Pippa!

LIEFS, CATO



### Onze merken:

Ocra – Angulus – Rondinella – Pom d'api – Naturino x Falcotto – Gallucci – Blundstone – HIP – Petit Nord – Salt Water Sandals – Birkenstock – Veja – Bisgaard - Victoria – Alwero – Freedom Moses – Jeune Premier – Sticky Lemon – Aigle – Bergstein – Collégien – MP Denmark – Imruby – ...

Ontdek onze  
uitgebreide collectie  
boekentassen van  
Jeune Premier en  
Sticky Lemon



## Feesten met Mossel Apero! Wij kunnen ter plaatse bereiden en serveren met klasse

Wij leveren en bereiden dagverse oesters, mosselen, kreeften, krabben en verse kreeft- en visschotel.  
Rechtstreeks uit Yerseke.  
Levering gedurende de weekends en op feestdagen, enkel bestellingen vooraf.



**BEL:**  
**0485 78 23 23**  
**om te bestellen**

Voor meer inlichtingen, prijzen en bestellingen, tel **0485 78 23 23**.

**GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN ALLE BUURGEMEENTES.**

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be  
www.mosselapero.be | mossel apero

## Ook een *frisse* look?

The VIP Studio   
*Nicola*

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801  
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondservice; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.

## Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: [www.curieus-wuustwezel.be](http://www.curieus-wuustwezel.be)  
Geen internet? Sms 0478 03 72 55



**ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15**

### MULLERTHAL - REPENTANT BLUES

Bert Dufraing brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

### PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE - Paris

Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



**VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15**

### NIGEL WILLIAMS - DE WEG KWIJT

Comedy

Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



**VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15**  
**A MURDER IN MISSISSIPPI - AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI**

Concert

A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzweepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



**VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15**  
**THE BLUESBONES - LIVE ON STAGE**

Concert

The BluesBones zijn vijf gepassioneerde en ervaren muzikanten die met onverminderd gevoel en vaardigheid bluesrock spelen. Sinds 2020 veroverden ze als Vlaamse topgroep het VK en de VS.





## Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

Voor een professionele en deugddoende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij me terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.



Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft! Hopelijk tot binnenkort!



Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

Approaching nature

Maak een afspraak en ervaar het zelf!

Approaching nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

## Retouches bij D'atelier Hasmik

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kleedjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van a tot z. Ook voor borduurwerken, prints op t-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

Nu ook Borduurwerk Kom langs of maak een afspraak!



### OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be).

### CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op [www.deroma.be/film](http://www.deroma.be/film).



Alle info en tickets via [www.deroma.be](http://www.deroma.be)

Turnhoutsebaan 286  
2140 Borgerhout  
E. info@deroma.be  
T. +32 (0)3 600 16 60

### WO 20 SEP 2023 20:00 THIS IS THE KIT

CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR  
FOLK SINGER-SONGWRITER  
€ 16 - € 18



### ZO 24 SEP 2023 15:00

GÜNTHER NEEFS  
DE KRACHT VAN MUZIEK  
CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE  
NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING  
€ 27 - € 29



### DO 28 SEP 2023 20:00

GRAHAM NASH  
CONCERT POP/ROCK GITAAR  
FOLKPOP SINGER-SONGWRITER  
€ 43 - € 45



### VR 29 SEP 2023 20:00

OZARK HENRY  
CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE  
ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER  
€ 33 - € 35



### ZA 30 SEP 2023 20:00

DAVID EUGENE EDWARDS  
SOLO  
CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES  
SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP  
€ 25 - € 27



### ZO 1 OKT 2023 20:00

DEXYS  
CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP  
EIGHTIES BRITPOP  
€ 27 - € 29



### DO 5 OKT 2023 15:00

ALFA MIST  
CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO  
€ 24 - € 26



### WO 11 OKT 2023 20:00

GAVIN DEGRAW  
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR  
SINGER-SONGWRITER  
€ 31 - € 33



### DO 19 OKT 2023 20:00

BLACK BOX REVELATION  
CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES  
AMERICANA POSTPUNK ROCK  
€ 28 - € 30





# Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar, maar bovendien superlekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

## BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

# PUZZELPAGINA

		3		4	8			○
	4		9					6
			2		7			3
4	○	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	○	4			
	1				2			5
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:  
**5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

t.w.v. **€ 698,-**

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

\*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- 0049 2981 9320
- info@brabander.nl
- www.brabander.nl

v a k a n t i e i f g  
u b e p z x s m m v r  
l m r p p f y l l x e  
h n d a x o b b f l b  
z o o r b u b g e p r  
t o t t i a p k e c e  
n k w e l l n e s s t  
k l l m l t y d p k n  
i g b e r v w y e y i  
e w g n m e s v t r w  
d u i t s l a n d y v

brabander	appartement
winterberg	hotel
wellness	duitsland
familie	vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

Maak kans op het boek:

# De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s	t	m	m	s	v	v	w	e	d	u
t	p	j	b	o	v	g	d	o	l	m
x	n	a	k	h	o	s	t	l	y	y
z	q	o	n	r	f	r	q	b	u	t
v	o	t	o	n	r	u	d	r	z	h
z	g	t	h	r	i	l	l	e	r	i
a	h	y	x	h	k	n	x	c	n	s
s	h	w	h	k	a	e	g	h	f	c
d	t	j	q	p	g	u	b	t	j	h
w	h	e	r	a	k	l	e	s	c	z
i	n	t	b	s	i	t	a	f	a	j

thriller	favoriet
bekroont	olbrechts
spanning	herakles
moorden	mythisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**